IŞIĞIN MÜCEVHERLERİ YAYINLARI

Ezoterik Şifa ve Bilinç Hâlleri

Lemurya, Atlantis ve Aryan Bilincine Göre Şifa Yaklaşımı

Işığın Mücevherleri çalışma yazısı · Eskimeyen Bilgelik derlemesi

ÜCRETSİZ YAYIN

Şifanın Üçüncü Yasası ışığında: Hayat enerjisinin odaklandığı yer hastalığın kaynağını, şifacının tutumunu ve manyetik ya da ışımalı şifa yöntemini belirler.

Giriş

Ezoterik şifa yaklaşımları, şifa verilecek kişinin bilinç hâllerini ayırt etmek gerektiğini kabul eder. Neredeyse yalnızca yoğun fiziksel bedene odaklanan modern tıbbın aksine ezoterik yaklaşım, öncelikle fiziksel olarak belirtiler veren hastalığın ya da rahatsızlığın nedenleriyle ilgilenir. Bunun için şifacının hastanın bilinç hâlini, başka bir deyişle içindeki hayat gücünün nerede yoğunlaştığını bilmesi son derece önemlidir.

Bu yazıda önce Şifanın Üçüncü Yasası'nı inceleyecek ve onun Lemurya, Atlantis ve Aryan diye adlandırılan bilinç hâlleriyle ilişkisini göreceğiz. Bu bilinç hâllerine iki açıdan bakılabilir: ilgili bilincin öncelikle geliştiği kök ırklar olarak ya da bugünkü insanlıkta, hayat enerjisinin karşılık gelen odaklanmasıyla birlikte görülen bilinç hâlleri olarak.

BILINÇ HÂLI	GELIŞTIĞI KÖK IRK	HAYAT ENERJISININ ODAĞI	BASKIN IFADE	KIŞILIK ARACI
Lemurya	Üçüncü	Fiziksel	Fiziksel dürtüler	Fiziksel-eterik araç
Atlantis	Dördüncü	Astral	Astral arzu	Astral araç
Aryan	Beşinci	Zihinsel	Zihinsel yaratıcılık	Zihinsel araç

Bu elbette geniş bir genellemedir ve pek çok ara durum vardır; ama bu ayrım kişiliğin üç aracına karşılık gelir. Bu yüzden şifacının, hastanın gelişim düzeyini belirlerken bu üç bilinç hâlini dayanak noktası olarak kullanması yararlıdır. Bugün tümüyle fiziksel odaklı bir bilinç neredeyse hiç kalmamıştır; insanlığın büyük çoğunluğu en azından bir ölçüde astral bilinç geliştirmiştir.

Şifanın Üçüncü Yasası

> *Hastalık, insanın hayat enerjisinin temel odaklanmasının bir sonucudur. Bu enerjilerin odaklandığı düzlemden, sağlıksızlığa yol açan belirleyici koşullar doğar. Bunlar ya hastalık olarak ya da hastalıktan kurtuluş olarak işler.*
>
> Ezoterik Şifa, Üçüncü Yasa

Bu, şifacının tanı sürecini ve şifaya yaklaşımını belirleyen temel yasalardan biridir. Sorunun kaynağının nerede aranacağını ve dolayısıyla hangi yöntemlerin uygun olduğunu gösterir. Bunu açmak için hastalığın öznel ve nesnel nedenlerine bakmak yararlı olacaktır.

Fiziksel bedende ortaya çıkan her hastalığın birlikte çalışan iki temel nedeni vardır: nesnel ve öznel. Modern tıp nesnel nedenleri araştırmakta büyük ilerleme kaydetmiştir. Bunlar fiziksel aracın kendisindeki eksiklikler ve zayıflıklardır; kalıtsal olabilir, yani karmayla koşullanmış olabilir ya da temizlik, çalışma koşulları, kirlilik gibi çevresel etkenlerden kaynaklanabilir. Şifacı hastadaki nesnel nedenleri en azından bir ölçüde tanımalıdır. Bunun için:

ŞIFACININ BILMESI GEREKENLER
Hastanın yaşam koşulları
Yaşam alışkanlıkları ve ritmi
Beslenme alışkanlıkları
Tıbbi geçmişi
Ailesindeki hastalıkların geçmişi

Bu bilgiler şifacıya hastalığın olası nesnel nedenleri hakkında genel bir bakış verir. Son iki madde, hastanın doktoruyla işbirliği yapmayı ya da en azından tıbbi kayıtlarını bilmeyi gerektirir. Nesnel nedenler tek başlarına da hastalığa yol açabilir; özellikle içinde yaşayanların neredeyse hiçbir şey yapamayacağı kadar zehirli çevre koşullarında. Ne yazık ki dünyada böyle kirli bölgeler az değildir. Bu durumda şifacının yapabileceği, hekimle işbirliği içinde hafifletici önlemler almaktır; asıl çözüm hastayı o ortamdan uzaklaştırmak olurdu, ama bu çoğu zaman mümkün değildir.

Nesnel nedenler, özellikle bedende var olan ve kalıtsal olanlar, gizil nedenlerdir. Tek başlarına hastalık doğurmazlar; uykudaki zayıflıklardır ve öznel neden de devreye girdiğinde hastalık olarak ortaya çıkarlar. Öznel nedenler ise her zaman hayat enerjisinin temel odaklanmasıyla, dolayısıyla gelişim aşamasıyla ya da bilinç hâliyle koşullanır.

Bilinç ve hayat enerjisinin akışı

Hayat enerjisi, hepimizi besleyen, ayakta tutan ve var olmamızı sağlayan tek hayat kaynağının enerjisidir. Yoğun fiziksel ya da daha ince maddeden olsun, her formun işleyişi bu enerjiye bağlıdır; formun doğru işleyişi de bu enerjinin doğru dağılımına bağlıdır. Hayat enerjisi çekilirse form ölür; akışı engellenir, bozulur ya da dengesizleşirse form hastalığa yenik düşer.

Peki hayat enerjisinin yanlış dağılımına ne yol açar? Üçüncü Yasa'ya göre hastalık, insanın hayat enerjisinin temel odaklanmasının bir sonucudur. Bu odaklanmayı insan bilincinin etkinliği, yani kişinin hayatında

ağırlıklı olarak yaşadığı bilinç hâli belirler:

BILINÇ	NITELIK	BASKIN MERKEZ
Fiziksel (Lemurya)	Kişi ağırlıklı olarak fiziksel duyularının ve dürtülerinin farkındadır; fiziksel aracın taleplerine odaklanır. Duygusal doğa fiziksel doğaya bağlıdır.	Sakral merkez
Astral (Atlantis)	Arzu doğası; kişi ne olursa olsun arzularının doyumunu arar. Düşük düzeyde fiziksel doyum ve rahatlık, yüksek düzeyde daha ince ve çeşitli arzular.	Güneş sinir ağı
Zihinsel (Aryan)	Kişi gerçek bir düşünen olur; yalnızca arzularını doyurmak için değil, anlamak, yaratmak, ilişki kurmak, planlamak, örgütlemek ve yönetmek için zihnini kullanır.	Boğaz ve ajna merkezleri

Bunlar geniş genellemelerdir; çoğu insan saf bir tip değildir. Çoğumuz Atlantis ile Aryan hâli arasında, kama-manasik, yani arzu-zihin bilincinde bir yerdeyiz. Örnek olarak ortalama kama-manasik bir insanı ele alalım.

Kama-manasik insan kendini öncelikle astral ve zihinsel aracıyla ifade eder. Düşünceleri, arzuları ve karakteri olarak algıladığı iç süreçlerin çoğu varlığının astral ve zihinsel düzeylerinden doğar ve uygun eterik merkez aracılığıyla fiziksel düzleme aktarılır. Duygularının ve arzularının son derece farkındadır; genellikle istediğini elde etmek için biraz zihinsel düşünüm ve yaratıcılık kullanır. Bütün bunlar hayat enerjisinin akışını güçlü biçimde etkiler. Enerji düşünceyi izler; daha geniş söylersek, bilincin odaklandığı ve ana etkinlik alanını bulduğu yere gider. Kama-manasik insan için bu astral ve zihinsel bedenleridir; hayat enerjisinin çoğunu orada "tüketir" ya da tutar.

Belirli bir enkarnasyonda bilincin nerede odaklanacağını ruh belirler. Ruh, giriş zamanını (astrolojik koşullar), giriş yerini (kalıtsal ve grup koşulları) ve bilincin odağını (psikolojik koşullar) seçerek sahneyi hazırlar. Kama-manasik insan için ruh, bu ilk dürtüden, eşgüdüm ve düzenlemeden sonra enkarnasyon boyunca ezoterik olarak gölgede kalır; yalnızca üç katlı kişiliğin yansımasıyla hayat bağını korur. Sorun da burada başlar: Enkarnasyon boyunca denetim ruhta değil, insan bilincinin enkarne yanındadır. Hayat enerjisinin akışını ağırlıklı olarak astral, kısmen zihinsel bilince sahip üç katlı kişilik koşullandırır ve yönetir.

Psikolojik ve fiziksel sağlık hayat enerjisinin doğru dağılımına bağlıdır. Kama-manasik insanın bilinci dengeli olmaktan uzaktır ve bu, bütün sistemindeki enerji akışını derinden etkiler. Yoğun ve uzun süren duygusal tepkiler, enerjinin serbest akışını bozabilir: Enerji aşırı yüklenmiş astral bedende tutulup eterik bedenin cansızlaşmasına yol açabilir ya da eterik bedende bir çıkış bulup orada aşırı uyarılmaya neden olabilir. Durum sürerse her iki hâl de fiziksel hastalığa yol açar. Hayat enerjisinin çok fazla ya da çok az akması, fiziksel bedenin işleyişini bozar ve sonunda hastalık doğurur. Kama-manasik insanın sağlığını bozan

nedenler bu yüzden ağırlıklı olarak astral bedeninde, daha az da zihinsel bedeninde aranabilir.

BILINÇ TIPI	HASTALIĞIN NEDENLERI ÇOĞUNLUKLA NEREDE?
Lemurya	Eterik araçta ortaya çıkan nedenler
Atlantis	Arzu ya da astral nitelikteki nedenler
Aryan	Yerleşmiş zihinsel kalıplar

Hayat enerjisinin odağını belirlemek

Şifacı hayat enerjisinin odağını nasıl belirler? Genel yanıt sezgi, deneyimli gözlem ve hastayla kısa bir görüşmedir. Hastalar genellikle Atlantis (kamik) ile Aryan (manasik) bilinç arasında bir yerde olacaktır; ama ara aşamaların çeşitliliği çok büyüktür. Kesin aşamayı belirlemek muhtemelen imkânsızdır; ama şifacı duygusal doğanın hastayı ne ölçüde yönettiğini ve zihnin ne kadar güçlü olduğunu görece kolay saptayabilir. Sezgiyle birlikte şu işaretler yol gösterir:

İŞARET	GÖSTERDIĞI
Mesleği	Özellikle zihin doğasının gücü
Hayat hedefleri ve arzuları	Bilincin yönelimi
Hastalığın yeri	Diyaframın altında mı üstünde mi, hangi merkezin bölgesinde; merkez ne kadar yüksekse zihin o kadar etkindir
Hastalığa tutumu	Edilgen kabulleniş ya da duygusal tepki güçlü bir astral doğaya, hastalığı anlama ve denetleme isteği güçlü bir zihne işaret eder
Durumunun sorumluluğuna tutumu	Olgunluk düzeyi
Hastalığın nedenine dair görüşleri	Psikolojik rahatlamanın hangi noktada gelebileceği
Yakınlarıyla ilişkileri	Belki de en aydınlatıcı işaret; ama şifacıdan büyük bir tarafsızlık, deneyim ve sağlam bir sezgi ister, yoksa şifacı hastanın girdabına çekilebilir

Herkesin bir aile hekiminin olduğu ülkelerde olduğu gibi, şifacının hastayı bir ölçüde tanıması ve onunla uzun soluklu bir ilişki kurması çok yararlıdır. Bütün bunlar şifacı ile hasta arasında güven gerektirir; körü körüne değil, sağlam temellere dayanan bir güven zaman alır. Ama başarılı bir şifa çalışması için neredeyse vazgeçilmez bir koşuldur. Şifacı, hayat enerjisinin odağını belirleyecek kadar hastayı tanıdığında daha ayrıntılı tanıya geçebilir ve hastanın gelişim aşamasına uygun yöntemi seçebilir; bunu yaparken hastalığın doğasını, nedenlerini ve kendi gelişim düzeyinin ve donanımının sunduğu olanakları ve sınırları da hesaba katmalıdır.

Şifacının tutumu

Şifacı kime şifa verirse versin daima sevgi ve zararsızlıkla hareket etmelidir. Bütün insanlar, gelişmiş olsun olmasın, Zihnin oğullarıdır; daha tam bir ifade arayan ilahi varlıklardır. Gelişim aşamalarını ve bilinç odaklarını belirlemek, asla onların insan olarak değerini ya da önemini ölçmek için kullanılmamalıdır. Doğru güdü her şifacı için temeldir; kendi içini araştırıp güdülerinin sevgiye ve özveriye dayanmadığını gören kişi şifa çalışması yapmamalıdır.

Ama insanların çok farklı gelişim noktalarında olduğu bir gerçektir ve bu, şifacının hastaya yaklaşımını belirler. Yaklaşımın psikolojik ve yöntemsel iki yönü vardır.

Lemurya tipi hasta. Saf hâliyle neredeyse hiç kalmamış olan bu tipe şifacı, bilgeliğinin ve deneyiminin verdiği otoriteyle yaklaşmalı ve gerekli tutumu ya da şifa önlemlerini ona kabul ettirmelidir. Hastadan anlayış ya da işbirliği beklememelidir. Sevgiyle, nazik ama kararlı biçimde hastayı şifa önlemlerini sakinlikle kabul etmeye ve yaşam biçiminde gerekli düzenlemeleri yapmaya yöneltir; bunlar çoğunlukla yaşam koşullarında değişiklikler ve belki bedene biraz disiplin olacaktır. Bu, bir ebeveynin çocuklarına karşı otoritesinden farklı değildir ve kişinin iradesini daha zayıf bir iradeye dayatmasıyla karıştırılmamalıdır. Şifacı, gelişmemiş kişilerle bile asla iradesini ya da irade enerjisini kullanmamalıdır.

Atlantis tipi hasta. Şifacı burada da şifa çalışmasının kendisiyle akıllı bir işbirliği bekleyemez. Güçlü duygusal hastada önce duygusal çalkantıyı yatıştırmalı ve böylece kişiliği sakinleştirmelidir; çünkü güçlü duygular şifa enerjilerinin hastanın eterik bedenindeki merkeze ulaşmasını engelleyebilir. İleri Atlantis tiplerinde biraz anlayış beklenebilir. Deneyimli şifacı süreci ve olası sonuçlarını ana hatlarıyla anlatarak, nedenlerine ve ayrıntılarına fazla girmeden hastanın korkularını giderebilir. Asıl vurgu gevşeme, yatışma ve bırakma üzerinde olmalıdır; iyileşmeye yönelik güçlü bir arzu bile süreci bozabilir. Bu başarılırsa hasta sakin bir alıcılık hâline girer. Şifacı hastayla içten bir ilişki kurmuşsa sözü ağırlık taşır ve hayat gücünün dağılımını bozan durumla başa çıkmasında ona akıllıca yol gösterebilir. Atlantis tipinde neden büyük olasılıkla arzu doğasındadır; şifacı burada "hastanın gözlerini yukarı kaldırmaya", zihin doğasını uyandırmaya çalışır ki hasta astral doğasındaki öznel nedeni anlayışla ele alıp kalıcı bir iyileşme sağlayabilsin.

Aryan tipi hasta. Şifacı genellikle onun işbirliğine güvenebilir. Zihin gelişmiştir ve hasta çoğu zaman hastalığın dış belirtilerinin ardındaki öznel nedenleri biraz anlayabilir. Daha ileri Aryan tiplerinde bir ölçüde ruh teması da vardır; bu, şifacıya yeni olanaklar sunar, çünkü yalnızca kişinin değil ruhunun da işbirliğine güvenebilir ve ışımalı şifayla ruhtan ruha çalışabilir. Ama şifacı burada sağlık, şifa ve hastalığın doğası hakkında yerleşik görüşleri olan güçlü kişiliklerle karşılaşır; bu görüşler, belki önyargılar, şifacının çabalarını sınırlayabilir. Aryan tiplerin şifacılara az başvurmasının bir nedeni de budur: Bugün pek çok şifacı, şifa süreçleri hakkında zihinsel tipleri doyuracak bir açıklama yapamamaktadır. Aryan tiplerde şifacının asıl işi zihinsel düzeydedir: hastanın ruhla daha yakın ilişki kurmasını sınırlayan düşünce formlarıyla çalışmak. Saf Aryan tipler çok nadirdir; çoğunda hâlâ arzu doğası etkindir ve zihin ne denli güçlü olursa olsun hastalığın nedenleri yine astral doğada bulunabilir.

Bu üç tip arasında pek çok ara tip vardır ve şifacının onları tanıyabilmesi gerekir. Yeterince derin severse hastalarını gerçekten tanıyabilir, bilinç düzeylerini değerlendirebilir ve tekniğini ve yaklaşımını buna göre ayarlayabilir.

Teknikler ve yöntemler

Şifa yöntemleri kabaca iki gruba ayrılır:

YÖNTEM	NASIL IŞLER?	ETKISI
Manyetik şifa	Şifacı gereken enerjiyi kendi içindeki bir merkeze, genellikle şifa çalışmasının yönlendiricisi olan ajna merkezine çeker ve hastanın uyarılması gereken merkezine yöneltir; aşırı uyarılmış ya da tıkalı bir merkezden fazla enerjiyi manyetik olarak çeker.	Eterik; merkezlerle bağlantılı bezler aracılığıyla psikolojik. Dış belirtiler üzerinde daha güçlü.
Işımalı şifa	Hastanın ruhu, aurası aracılığıyla uyarı alır. Şifacı ruhuyla temas kurar ve bu temas aracılığıyla hastanın ruhuna ulaşır; hastanın hayat güçleri artar ve doğal iyileşme süreci desteklenir. Hem şifacıdan hem hastadan belli bir ruh uyumu ister.	Öncelikle psikolojik; aura, zihinsel ve astral bedenler aracılığıyla. Hayat enerjisinin odaklandığı düzlemdeki iç nedenleri iyileştirmede daha başarılı.

Lemurya tipinde yalnızca manyetik şifa kullanılabilir. Sorunlar çoğunlukla eterik bedendeki güçlerin çatışmasından doğar; ellerin konulması ve enerjinin geri çekilmesi gibi yöntemler uygundur. Astral ve zihinsel bedenden kaynaklanan psikolojik etkenler henüz pek gelişmemiştir; gerçekten etkin olan merkezler sakral ve omurga tabanı merkezleridir. Şifacı burada çoğunlukla bedenin doğal savunmasını güçlendirmeye, acıyı dindirmeye ve iyileşmeyi kolaylaştırmaya yardım edebilir.

Atlantis tipinde hastalığın nedenleri giderek daha psikolojik ve bireysel hâle gelir. Hastalıklar hâlâ diyaframın altındadır; en etkin merkez güneş sinir ağıdır. Şifacı ağırlıklı olarak bu merkezle ve sakral merkezle, nadiren ajna, boğaz ya da kalp merkeziyle çalışır. Ana teknik yine manyetik şifadır; ama ileri Atlantis tiplerinde, özellikle astral bedenle bağlantılı olarak ışımalı şifa da yararlıdır. Şifacı sorunu iyileştirmek yerine büyütmemeye çok dikkat etmelidir; durugörü sahibi değilse, bugünkü insanlığın büyük bölümünü oluşturan bu tiplerle çalışmadan önce kendini iyi hazırlamalıdır. Hayat enerjisinin astral bedende odaklandığını bilmek yetmez; astral düzlemde alçak hayvansal arzulardan yüksek özlemlere dek çok çeşitli bilinç ifadeleri vardır. Şifanın Birinci Kuralı bunu anlatır:

> *Şifacı, kendisinden yardım isteyenin düşüncesinin ya da arzusunun iç evresini öğrenecek biçimde kendini eğitsin. Böylece sorunun nereden geldiğini bilebilir. Neden ile sonucu ilişkilendirsin ve kurtuluşun gelmesi gereken kesin noktayı bilsin.*
>
> Ezoterik Şifa, Birinci Kural

En güvenli yol şöyle olabilir: önce hastanın genel bilinç düzeyini belirlemek; sonra düşüncesinin ya da arzusunun iç evresini, bir görüşmeyle ya da şifacı daha gelişmişse sezgisel algıyla saptamak; sonra bu bulgulara dayanarak uygun yaklaşımı seçmek. İnsanın her parçası bütünün bir yansıması olduğu için merkezlerin durumu bilindiğinde gelişim aşaması ve en etkin enerjiler de anlaşılır. Örneğin ezoterik şifa öğretisinde şeker hastalığı pankreasın işleyişine, oradan pankreasın bağlı olduğu güneş sinir ağı merkezine, oradan da bu merkezin ana enerji kaynağı olan astral bedene bağlanır. Bu süreç kolay değildir; ama öznel dünya ile dış belirtiler arasındaki bağlara dair bilgimiz arttıkça "kurtuluşun gelmesi gereken kesin noktayı" belirleme yetimiz de artacaktır.

Atlantis tipinde şifa genellikle astral düzeyde gerçekleşir: Duygusal tepkiler düzenlenir ve yatışır, kişi hayatına devam edebilir. Şifacının hastalığın nedenini ortadan kaldırmada ne kadar yardım edebileceği, hastanın nedeni ele alma ve hayatında düzenlemeler yapma isteğine de bağlıdır. Bu tip henüz bilinçli bir öz gelişim noktasına ulaşmamış olabilir; ama şifacı birkaç öneriyle onun deneyim ve nitelik kazanarak dolu ve görece sağlıklı bir hayat sürmesine yardım edebilir.

Aryan tipinde hastalığın nedenleri çoğunlukla zihinsel düzeydedir; adaylarda ve özellikle öğrencilerde ruh temasından da kaynaklanabilir. Bu tip, şifa vermesi en kolay olandır. Şifacı ışımalı şifanın bütün olanaklarını kullanabilir ve iç nedenlerin bir ölçüde farkında olan, akıllı ve işbirliğine açık bir hastayla çalışır; hastanın enerjileri kendisinin de yönlendirebileceğine güvenip şifa enerjilerinin etkisini artırabilir. Hastalıklar çoğunlukla diyaframın üstündedir; kalp ve sinir sistemiyle ilgili sorunlar ağır basar. Şifacı, özellikle eterik bedendeki tıkanıklıkları açmak ya da başta baş bölgesindeki gerilimi gidermek için manyetik yöntemi de kullanabilir.

Özet tablolar

BILINÇ TIPI	BELIRGIN MERKEZLER (SAF TIP)	BELIRGIN MERKEZLER (ILERI TIP)	HAYAT ENERJISININ ODAĞI
Lemurya	Sakral, omurga tabanı	Güneş sinir ağı	Fiziksel-eterik
Atlantis	Güneş sinir ağı	Boğaz, ajna	Astral
Aryan	Boğaz, ajna	Kalp, baş	Zihinsel

BILINÇ TIPI	ŞIFACI-HASTA ILIŞKISI	YÖNTEM
Lemurya	Şifacı, iradesini dayatmadan sevgi dolu bir otorite konumu üstlenir.	Manyetik şifa
Atlantis	Şifacı hastayı yatıştırır ve şifa çalışmasına açık olmaya hazırlar.	Çoğunlukla manyetik, kısmen ışımalı
Aryan	Şifacı hastayla işbirliği yapar.	Çoğunlukla ışımalı, kısmen manyetik

Sonuç

Ezoterik şifa gelişmekte olan bir bilimdir; keşfedilecek çok şey vardır ve pek çok deney ve araştırma sürmektedir. Ama ilkeler aynı kalacaktır; insan bilincinin hayat enerjisinin akışı ve dağılımı üzerindeki etkisi bu ilkelerden biridir. Yanıt bekleyen pek çok soru var: üç ince beden arasındaki ilişki, eterik merkezlerin karmaşıklığı ve etkileşimleri, psikolojik nedenler ile dış belirtiler arasındaki bağ, enerjinin doğru dağılımı, merkezler ve enerjiler arasındaki doğru ilişki, şifacıların eğitimi ve çalışmalarının sistemleştirilmesi. Yol uzun, ama yürümeye değer.

Ezoterik şifa, tıbbın yerine geçmez; onunla işbirliği içinde, hastalığın daha derin nedenlerine yönelen tamamlayıcı bir yaklaşımdır. Nihayetinde, ruhun enkarnasyon niyeti gerçekleştiğinde ruhu özgürleştirme sanatıdır: ister fiziksel düzlemde daha dolu bir hayat getirerek, ister ölüm yoluyla.

> *Tıp yalnızca bir bilim değil, aynı zamanda bir sanattır. Haplardan ve merhemlerden ibaret değildir; yönlendirilmeden önce anlaşılması gereken hayat süreçleriyle ilgilenir.*
>
> Paracelsus

ÜZERİNE DÜŞÜNMEK İÇİN

Hayat enerjimin bugün en çok nerede yoğunlaştığını fark ediyorum: bedende mi, duygularda mı, düşüncede mi? Bir rahatsızlığa karşı tutumum kendi bilinç hâlim hakkında ne söylüyor? Başkasına yardım ederken güdülerimin sevgi ve özveriye dayandığını nasıl sınıyorum?

NOTLAR

Kama-manas — Sanskritçe "arzu-zihin": zihnin arzuyla iç içe işlediği bilinç durumu.

Kök ırk — Teosofide insanlığın büyük bilinç evreleri; "Lemurya", "Atlantis" ve "Aryan" burada biyolojik ya da etnik değil, bilinç hâllerini anlatan terimlerdir.

IŞIĞIN MÜCEVHERLERI YAYINLARI HAKKINDA

Işığın Mücevherleri Yayınları'ndaki çalışma yazıları, grubumuzun Eskimeyen Bilgelik üzerine yürüttüğü çalışmalardan doğdu. Amacımız yaratılışa destek olmak, yolu arayanlara yolu göstermek ve bu bilgiyi herkesin ulaşabileceği biçimde paylaşmaktır.

BU YAYIN ÜCRETSİZDİR. Kaynak gösterilerek paylaşılabilir ve çoğaltılabilir; satılamaz, ücret karşılığında dağıtılamaz.

Işık hem aşikârdır hem gizli: Kendini açarken gizler, gizlerken açar. Ahenkli yollarda buluşmak üzere.

isiginmucevherleri.com