IŞIĞIN MÜCEVHERLERİ

Alice A. Bailey Meditasyonları

Türkiye Meditasyon Topluluğu · Tanıtım ve Kapsam

Bu Grup Nedir?

Bu grup, Üstat Djwhal Khul'un (Tibetli) Alice A. Bailey aracılığıyla aktardığı meditasyonları kapsar. Mistik yolun kalbe dayalı yaklaşımından farklı olarak burada zihnin ve iradenin disiplinli, ezoterik yolu izlenir. Çalışmalar adaylara (aspirant), öğrencilere (disciple) ve inisiyasyon yolundaki kişilere (initiate) yöneliktir; topluluk içinde ileri düzey bir çalışma alanıdır.

Hizmet, Gezegensel ve Güneşsel Boyut

Bailey öğretisinde meditasyon kendi başına bir amaç değil, bir hizmet aracıdır. Öğrenci, meditasyon yoluyla daha yüksek enerjileri alan ve bunları insanlığa ve gezegene dağıtan bilinçli bir kanal haline gelir. Bireysel çalışma Hiyerarşi'nin Planı'na katkı sunar; grup meditasyonuyla bu enerji doğrudan gezegensel yaşama akar. Güneş Günü ve Solar Angel gibi çalışmalarla bilinç, yalnızca gezegensel değil, güneş sistemine ait daha büyük ritimlerle de hizalanır. Böylece meditasyon eden kişi, kozmik düzenin bilinçli bir hizmetkârı olur.

İnisiyasyon Yolundaki Önemi

Bu meditasyonların çoğu enerji merkezlerinin (çakralar) dönüştürülmesi ve hizalanması üzerine kuruludur; örneğin solar pleksusun kalbe, sakral merkezin boğaza yükseltilmesi. Bu dönüşüm, inisiyasyon için gereken arınma ve bütünleşmenin temelidir. Kişilik ile ruh arasında köprünün (antahkarana) inşası, bilincin ajna merkezinde odaklanması ve cazibenin (glamour) dağıtılması, öğrenciyi adım adım inisiyasyon eşiğine hazırlar.

Bu Grupta Yapacağımız Meditasyonlar

- Adaylar, Öğrenciler ve İnisiyeler İçin Kural Üzerine Meditasyonlar
- Ajna Merkezinde Bilincin Yükseltilmesi Meditasyonu
- Kötülüğün Astral Plana Geri Püskürtülmesi İçin Birinci Işın Meditasyonu
- Astral Bedenin Yaşamını Kalp Merkezine Yükseltmek
- Astral Doğa ile Aydınlanmış Sezgi Arasında Köprü Kurmak
- Bilinci Ajna Merkezinde Odaklama
- Dikey ve Yatay Hizmeti Güçlendirme
- Diyaframın Üzerindeki Üç Merkezin Entegrasyonu
- Güneş Günü Meditasyonu
- İçsel Işığın Yolu Meditasyonu
- Kalp Merkezine Enerji Akışını Artırmak
- Kalpteki Üstat Meditasyonu
- Büyük Öğretmenin Yeniden Ortaya Çıkışına Hazırlık Üzerine
- Ruhsal Bütünleşme İçin Bir Egzersiz
- Zihin Vasıtasıyla Ruh ve Beyin Hizalanması
- Ruhsal Yaşamın Ortaya Çıkışı İçin Görselleştirme
- Ruhun Işığının Çağırılması Meditasyonu
- Sakral Çakranın Enerjisiyle Boğaz Çakra Entegrasyonu
- Cazibenin (Glamour) Dağıtılması
- Solar Angel Meditasyonu
- Solar Pleksus Merkezinin Dönüştürülmesi

Bu çalışmalar, öğrenciyi hizmet ve inisiyasyon yolunda bilinçli bir adım atmaya davet eder.