Dönemsel ve Hizalanma Meditasyonları

Bu Grup Nedir?

Dönemsel ve Hizalanma Meditasyonları, ruhsal yılın ritmini izleyen çalışmalardır. Belirli zamanlar ve döngüler, ruhsal enerjilerin yoğunlaştığı ve içeri akışın kolaylaştığı fırsat anlarıdır. Bu grupta büyük festivallerde, mevsim döngüsünün eşik noktalarında ve büyük öğretmenleri anma günlerinde bir araya gelir; bu ritimlerle bilinçli olarak hizalanarak enerjiyi alır ve insanlığa dağıtırız.

Büyük Festivaller

Diriliş Festivali. Koç burcu dolunayında kutlanır; dirilen yaşam gücünün ve ruhsal yılın yeniden doğuşunun festivalidir.

Wesak Festivali. Boğa burcu dolunayında kutlanır; Buda'nın enerjisiyle bilgeliğin ve aydınlanmanın yeryüzüne dağıtıldığı en güçlü andır.

İyi Niyet Festivali. İkizler burcu dolunayında kutlanır; insanlığın festivalidir, doğru insani ilişkilere ve iyi niyetin yayılmasına adanmıştır.

Büyük Niyaz Festivali. Topluca yükselen büyük çağrı ve niyazla ışığın, sevginin ve Plan'ın yeryüzüne davet edildiği festivaldir.

Sabbat Meditasyonları

Mevsim döngüsünün eşik noktalarında doğanın ve gezegenin ritmiyle hizalanırız: **Sonbahar Ekinoksu, Samhain, Kış Gündönümü, Imbolc, İlkbahar Ekinoksu, Beltane, Yaz Gündönümü ve Lammas**. Her eşik, içsel bir arınma ve yenilenme fırsatı sunar.

Büyük Öğretmenleri Anma Günleri

Yolun büyük öğretmenlerini doğum günlerinde özel meditasyonlarla anar, onların enerjisi ve mirasıyla bağlantı kurarız: **Alice A. Bailey, Helena Roerich, Nicholas Roerich, Madame Blavatsky, Üstat Morya, Roberto Assagioli, Lucille Cedercrans, Geoffrey Hodson, Arthur E. Powell, Rudolf Steiner, Dion Fortune ve G. I. Gurdjieff**.

Bu çalışmalar, bizi gezegensel ve kozmik ritimlerle aynı nefeste buluşturur.