IŞIĞIN MÜCEVHERLERİ

Mistik Grup

Türkiye Meditasyon Topluluğu · Tanıtım ve Kapsam

Mistik Grup Nedir?

Mistik yol, kalbin ve sezginin yoludur. Mistik; ilahi olana adanmışlık, özlem ve doğrudan içsel deneyim aracılığıyla yaklaşır. Türkiye Meditasyon Topluluğu içinde Mistik Grup, bu yolculuğun ilk kapısıdır ve daha ileri çalışmalara sağlam bir zemin hazırlar.

Kapsam ve Kimler İçin?

Bu grup, meditasyona yeni başlayanlar için olduğu kadar temellerini sağlamlaştırmak isteyen herkes için uygundur. Çalışmalar başlangıç seviyesindedir; bazı temel anlayışların kişinin alanında yerleşmesini ve kişinin kendi enerji alanını (aura) inşa etmeye başlamasını amaçlar. Düzenli pratikle iç huzur, farkındalık ve daha yüksek alanlarla ilk temaslar geliştirilir. Katılım için herhangi bir ön deneyim gerekmez.

Bu Grupta Yapacağımız Meditasyonlar

Beyaz Lotus Meditasyonu. Saflığın ve ruhun açılışının sembolü olan beyaz lotusla, kalbin ve bilincin yaprak yaprak açılışına eşlik ederiz.

Mavi Nefes Meditasyonu. Nefesle birlikte mavi ışığın huzurunu içe alır, gerginliği bırakıp sakinliği ve hizalanmayı deneyimleriz.

Rainbow Meditasyonu. Yedi rengin ve yedi ışının uyumuyla çalışır, enerji merkezlerini dengeleyen ışıktan bir köprü kurarız.

Budha'nın Işığı Meditasyonu. Bilgeliğin ışığını temsil eden Budha enerjisiyle aydınlanmaya ve içsel anlayışa açılırız.

İyi Niyet (Goodwill) Meditasyonu. Kalpten yayılan iyi niyeti insanlığa yönlendirir, doğru insani ilişkilere hizmet ederiz.

Işık Kaynağınızla Buluşma Meditasyonu. İçimizdeki ışık kaynağıyla, yani ruhun özüyle bilinçli bir buluşma çalışmasıdır.

Renk Dönüşüm Aşamaları. Renklerin titreşimiyle adım adım çalışarak enerji alanını arındırır ve dönüştürürüz.

Yaratıcı Ateş ile Dönüşüm Meditasyonu. İçsel yaratıcı ateşle eskiyi dönüştürür, yenilenmeye ve arınmaya alan açarız.

Pentagram I. Beş köşeli yıldızın simgesiyle, içimizdeki beş zekânın buluşmasına ve uyumuna alan açarız.

Mistik Grup, içerideki ışığı uyandırmanın ilk adımıdır. Düzenli buluşmalarımıza katılarak bu yolculuğa sen de başlayabilirsin.